

Track: Senda_Preciosa.tcx

Fecha: 26/03/2014

Track: Senda_Preciosa.tcx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

IBP = 79 BYC

Distancia total	46.937 Km
Distancia analizada	46.937 Km
Distancia lineal	0.138 Km

Desn. de subida acumulado	862.77 m
Desn. de bajada acumulado	841.79 m
Altura máxima	521.17 m
Altura mínima	43.4 m
Ratio de subida	6.21 %
Ratio de bajada	5.35 %
Desnivel positivo por km	18.38 m
Desnivel negativo por Km	17.93 m

Tiempo total	4:18:27 h
Tiempo en movimiento	3:17:56 h
Tiempo parado	1:00:31 h

Velocidad media total	10.9 Km/h
Velocidad media en movimiento	14.23 Km/h
Velocidad máxima sostenida	41.57 Km/h

Filtro pendiente máxima	~30 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	2474 (cad. 18.97 m)
Puntos significativos	903 (cad. 51.98 m / 36.5 %)
Puntos aberrantes	154 (6.22 % d. total)

Cambios dirección por Km.	8.18
Cambios dirección por Km. (> 5°)	6.65
Tramos rectos acumulados	10.5 Km
Tramos rectos por Km.	223.7 m
Cambios de pendiente penalizables	7
Cambios de pendiente penalizables por Km	0.149



Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con los demás?

IBP fit

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	0.884	1.88	4.85	0:10:57
	Entre el 10 y el 15%	1.965	4.19	7.54	0:15:38
	Entre el 5 y el 10%	4.065	8.66	8.84	0:27:36
	Entre el 1 y el 5%	6.986	14.88	13.14	0:31:54
	Total :	13.901	29.62	9.69	1:26:05
	Llano				
	Desniveles del 1%	17.309	36.88	21.02	0:49:24
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	8.96	19.09	16.91	0:31:47
	Entre el 5 y el 10%	4.659	9.93	18.93	0:14:46
Entre el 10 y el 15%	1.615	3.44	17.15	0:05:39	
Entre el 15 y el 30%	0.493	1.05	2.89	0:10:15	
Total :	15.727	33.51	15.11	1:02:27	
Total track :	46.937	100 %	14.23	3:17:56	

Track: Senda_Preciosa.tcx

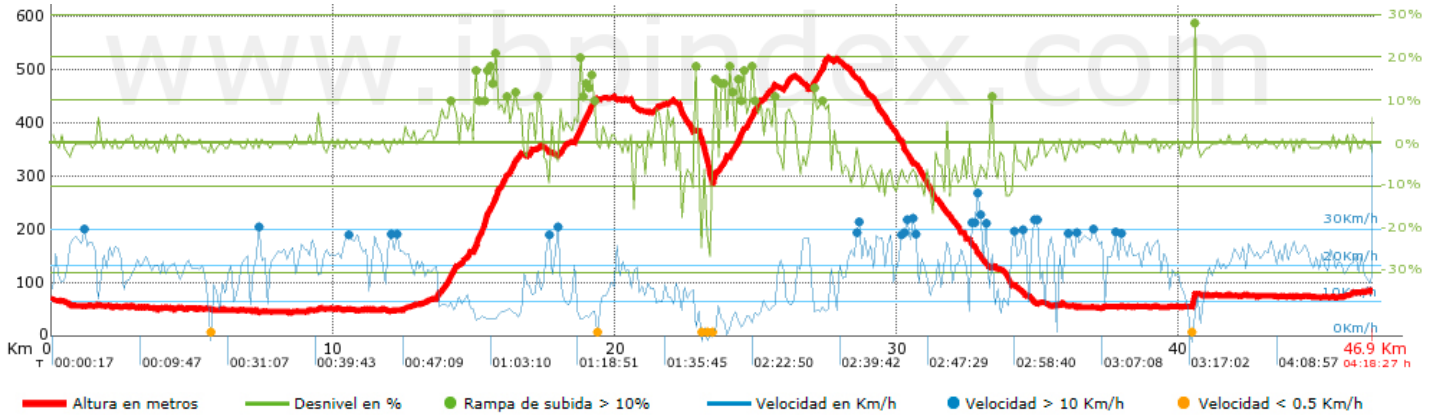
Fecha: 26/03/2014

Track: Senda_Preciosa.tcx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

IBP = 79 BYC



Parámetros a gran altura

Altura en metros	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Punto kilometrico	Tiempo parado	Altura en metros	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
5.578	0:10:19 > 10'	50	0:16:55	0:16:55	5.578
23.013	0:06:46	378	1:44:01	1:27:06	17.435
23.238	0:04:02	336	1:55:10	0:11:09	0.226
40.426	0:39:24 > 10'	53	3:19:32	1:24:22	17.187
Total :	1:00:31 h				