

Track: Current.gpx

Fecha: 30/03/2014

Track: Current.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

IBP = 91 BYC

Distancia total	40.004 Km
Distancia analizada	40.004 Km
Distancia lineal	0.442 Km

Desn. de subida acumulado	1204.63 m
Desn. de bajada acumulado	1237.68 m
Altura máxima	887.91 m
Altura mínima	444.75 m
Ratio de subida	6.91 %
Ratio de bajada	6.53 %
Desnivel positivo por km	30.11 m
Desnivel negativo por Km	30.94 m

Tiempo total	3:58:19 h
Tiempo en movimiento	3:17:27 h
Tiempo parado	0:40:52 h

Velocidad media total	10.07 Km/h
Velocidad media en movimiento	12.16 Km/h
Velocidad máxima sostenida	39.26 Km/h

Filtro pendiente máxima	~30 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	3257 (cad. 12.28 m)
Puntos significativos	977 (cad. 40.95 m / 30 %)
Puntos aberrantes	159 (4.88 % d. total)

Cambios dirección por Km.	12.12
Cambios dirección por Km. (> 5°)	10.52
Tramos rectos acumulados	3.735 Km
Tramos rectos por Km.	93.37 m
Cambios de pendiente penalizables	12
Cambios de pendiente penalizables por Km	0.3



Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con los demás?

IBP fit

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	0.245	0.61	5.39	0:02:44
	Entre el 10 y el 15%	3.253	8.13	7.25	0:26:56
	Entre el 5 y el 10%	7.872	19.68	8.83	0:53:29
	Entre el 1 y el 5%	6.064	15.16	12.05	0:30:12
	Total :	17.433	43.58	9.23	1:53:21
	Llano				
	Desniveles del 1%	3.613	9.03	12.94	0:16:45
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	8.218	20.54	17.38	0:28:22
	Entre el 5 y el 10%	7.413	18.53	16.88	0:26:21
Entre el 10 y el 15%	2.565	6.41	15.21	0:10:07	
Entre el 15 y el 30%	0.762	1.9	18.16	0:02:31	
Total :	18.958	47.39	16.89	1:07:21	
Total track :	40.004	100 %	12.16	3:17:27	

Track: Current.gpx

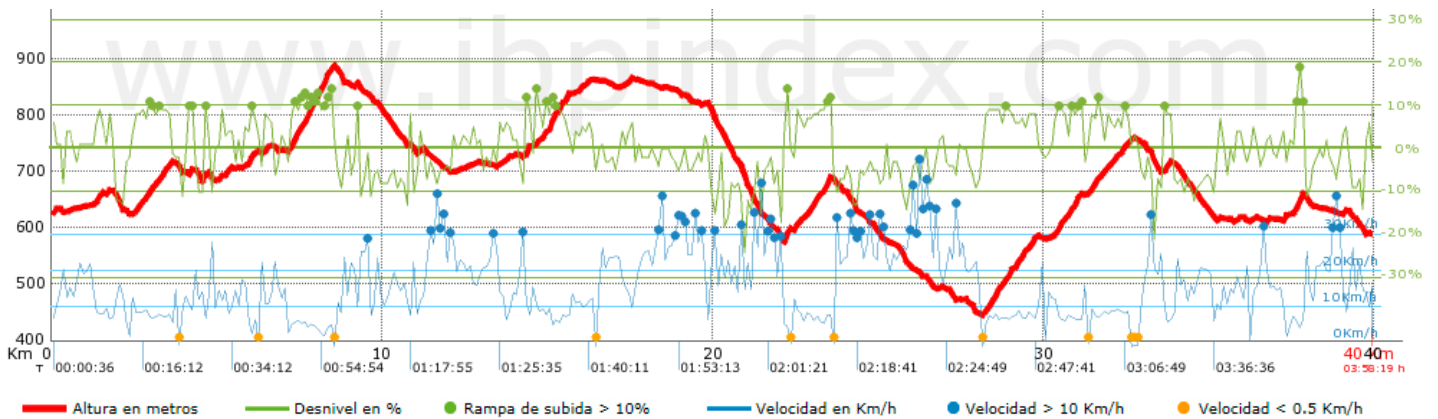
Fecha: 30/03/2014

Track: Current.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

IBP = 91 BYC



Parámetros a gran altura

Altura en metros	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Punto kilometrico	Tiempo parado	Altura en metros	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
3.838	0:02:23	711	0:23:01	0:23:01	3.838
8.532	0:07:37	887	0:59:27	0:36:26	4.694
16.401	0:04:53	864	1:40:58	0:41:31	7.869
28.107	0:08:46	446	2:27:22	0:46:24	11.706
32.644	0:17:13 > 10'	756	3:08:01	0:40:39	4.537
Total :	0:40:52 h				