

Track: Pedro López.gpx

Fecha: 13/04/2014

Track: Pedro López.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

IBP = 70 BYC

Distancia total	37.377 Km
Distancia analizada	37.377 Km
Distancia lineal	0.88 Km

Desn. de subida acumulado	1055.98 m
Desn. de bajada acumulado	1079.96 m
Altura máxima	1559.88 m
Altura mínima	795.63 m
Ratio de subida	6.14 %
Ratio de bajada	6.03 %
Desnivel positivo por km	28.25 m
Desnivel negativo por Km	28.89 m

Tiempo total	3:32:43 h
Tiempo en movimiento	2:55:07 h
Tiempo parado	0:37:36 h

Velocidad media total	10.54 Km/h
Velocidad media en movimiento	12.81 Km/h
Velocidad máxima sostenida	55.2 Km/h

Filtro pendiente máxima	~30 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	2372 (cad. 15.76 m)
Puntos significativos	887 (cad. 42.14 m / 37.39 %)
Puntos aberrantes	74 (3.12 % d. total)

Cambios dirección por Km.	9.93
Cambios dirección por Km. (> 5°)	8.43
Tramos rectos acumulados	3.637 Km
Tramos rectos por Km.	97.31 m
Cambios de pendiente penalizables	6
Cambios de pendiente penalizables por Km	0.161



Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con los demás?

IBP fit

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	0.247	0.66	4.4	0:03:22
	Entre el 10 y el 15%	1.788	4.78	6.69	0:16:03
	Entre el 5 y el 10%	8.058	21.56	8.61	0:56:08
	Entre el 1 y el 5%	7.117	19.04	9.77	0:43:42
	Total :	17.21	46.04	8.66	1:59:15
	Llano				
	Desniveles del 1%	2.243	6	12.96	0:10:23
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	7.062	18.89	21.29	0:19:54
	Entre el 5 y el 10%	9.11	24.37	26.15	0:20:54
Entre el 10 y el 15%	1.472	3.94	22.85	0:03:52	
Entre el 15 y el 30%	0.28	0.75	20.55	0:00:49	
Total :	17.923	47.95	23.64	0:45:29	
Total track :	37.377	100 %	12.81	2:55:07	

Track: Pedro López.gpx

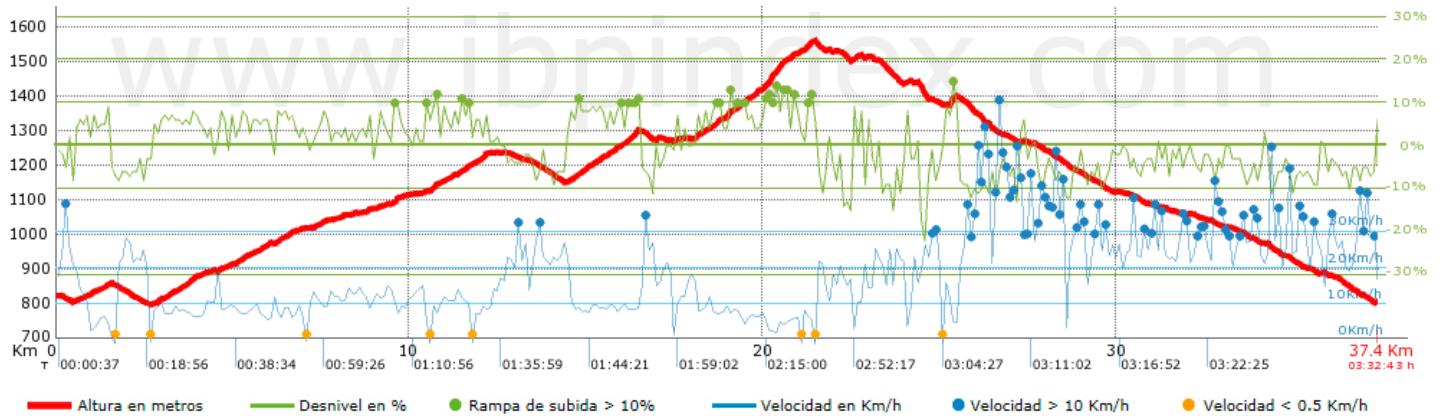
Fecha: 13/04/2014

Track: Pedro López.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

IBP = 70 BYC



Parámetros a gran altura

Altura en metros	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
1500	2569.617	6.87	0:13:24	11.51	0:18:30	0:31:54	4.83
Total :	2.57 Km	6.87 %	0:13:24 h	11.51 Km/h	0:18:30 h	0:31:54 h	4.83 Km/h

Paradas

Punto kilometrico	Tiempo parado	Altura en metros	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
1.579	0:05:08	856	0:10:19	0:10:19	1.579
2.622	0:02:21	797	0:19:03	0:08:44 < 10'	1.043
10.48	0:04:44	1123	1:12:47	0:53:44	7.858
11.731	0:03:46	1202	1:27:43	0:14:56	1.251
21	0:09:26	1526	2:26:09	0:58:26	9.269

21.419	0:09:04	1558	2:38:36	0:12:27	0.419
25.04	0:03:07	1375	3:01:20	0:22:44	3.621
Total : 0:37:36 h					