

Track: Navela - Senda de los Calderones.gpx

Fecha: 22/04/2014

Track: Navela - Senda de los Calderones.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

**IBP = 72 BYC**

Distancia total	81.533 Km
Distancia analizada	81.533 Km
Distancia lineal	0.004 Km

Desn. de subida acumulado	861.35 m
Desn. de bajada acumulado	856.16 m
Altura máxima	417.35 m
Altura mínima	69.83 m
Ratio de subida	3.87 %
Ratio de bajada	3.98 %
Desnivel positivo por km	10.56 m
Desnivel negativo por Km	10.5 m

Tiempo total	4:58:29 h
Tiempo en movimiento	4:19:14 h
Tiempo parado	0:39:15 h

Velocidad media total	16.39 Km/h
Velocidad media en movimiento	18.87 Km/h
Velocidad máxima sostenida	43.82 Km/h

Filtro pendiente máxima	~30 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	3261 (cad. 25 m)
Puntos significativos	1363 (cad. 59.82 m / 41.8 %)
Puntos aberrantes	59 (1.81 % d. total)

Cambios dirección por Km.	6.73
Cambios dirección por Km. (> 5°)	5.14
Tramos rectos acumulados	17.634 Km
Tramos rectos por Km.	216.28 m
Cambios de pendiente penalizables	6
Cambios de pendiente penalizables por Km	0.074



Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con los demás?

**IBP fit**

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	0.177	0.22	3.57	0:02:59
	Entre el 10 y el 15%	0.781	0.96	6.34	0:07:24
	Entre el 5 y el 10%	5.132	6.29	11.25	0:27:22
	Entre el 1 y el 5%	16.164	19.83	17.26	0:56:11
	<b>Total :</b>	<b>22.256</b>	<b>27.3</b>	<b>14.22</b>	<b>1:33:56</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	37.741	46.29	23.12	1:37:57
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	15.75	19.32	21.38	0:44:12
	Entre el 5 y el 10%	4.25	5.21	16.98	0:15:01
Entre el 10 y el 15%	1.255	1.54	13.65	0:05:31	
Entre el 15 y el 30%	0.281	0.34	6.44	0:02:37	
<b>Total :</b>	<b>21.537</b>	<b>26.41</b>	<b>19.19</b>	<b>1:07:21</b>	
<b>Total track :</b>	<b>81.533</b>	<b>100 %</b>	<b>18.87</b>	<b>4:19:14</b>	

Track: Navela - Senda de los Calderones.gpx

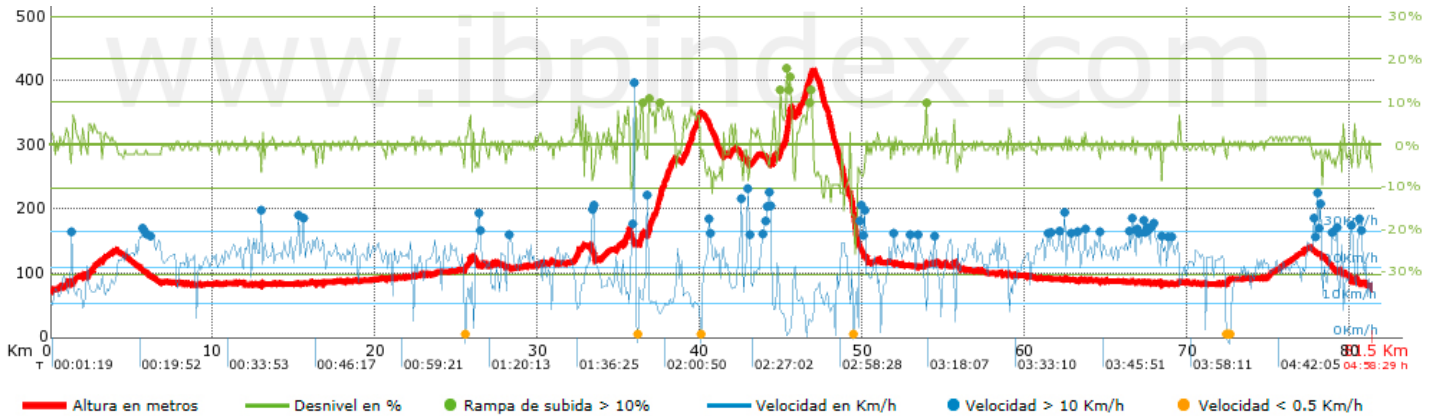
Fecha: 22/04/2014

Track: Navela - Senda de los Calderones.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

**IBP = 72 BYC**



Parámetros a gran altura

Altura en metros	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Punto kilometrico	Tiempo parado	Altura en metros	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
25.467	0:05:04	104	1:09:52	1:09:52	25.467
36.059	0:03:34	148	1:48:23	0:38:31	10.592
39.989	0:06:21	348	2:10:55	0:22:32	3.93
72.452	0:24:16 > 10'	83	4:05:58	1:55:03	32.463
<b>Total :</b>	<b>0:39:15 h</b>				