

Track: Current.gpx

Fecha: 27/04/2014

Track: Current.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

IBP = 70 BYC

Distancia total	39.386 Km
Distancia analizada	39.386 Km
Distancia lineal	0.004 Km

Desn. de subida acumulado	928.65 m
Desn. de bajada acumulado	930.69 m
Altura máxima	600 m
Altura mínima	375.05 m
Ratio de subida	5.46 %
Ratio de bajada	5.22 %
Desnivel positivo por km	23.58 m
Desnivel negativo por Km	23.63 m

Tiempo total	3:05:45 h
Tiempo en movimiento	2:42:39 h
Tiempo parado	0:23:06 h

Velocidad media total	12.72 Km/h
Velocidad media en movimiento	14.53 Km/h
Velocidad máxima sostenida	48.38 Km/h

Filtro pendiente máxima	~30 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	2310 (cad. 17.05 m)
Puntos significativos	851 (cad. 46.28 m / 36.84 %)
Puntos aberrantes	99 (4.29 % d. total)

Cambios dirección por Km.	9.44
Cambios dirección por Km. (> 5°)	7.87
Tramos rectos acumulados	5.248 Km
Tramos rectos por Km.	133.25 m
Cambios de pendiente penalizables	10
Cambios de pendiente penalizables por Km	0.254



Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con los demás?

IBP fit

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	0.409	1.04	4.81	0:05:06
	Entre el 10 y el 15%	1.248	3.17	7.88	0:09:30
	Entre el 5 y el 10%	6.359	16.14	10.11	0:37:44
	Entre el 1 y el 5%	8.999	22.85	13.9	0:38:51
	Total :	17.014	43.2	11.2	1:31:11
	Llano				
	Desniveles del 1%	4.523	11.48	14.78	0:18:22
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	11.414	28.98	22.26	0:30:46
	Entre el 5 y el 10%	4.593	11.66	19.57	0:14:05
Entre el 10 y el 15%	1.031	2.62	17.68	0:03:30	
Entre el 15 y el 30%	0.804	2.04	10.15	0:04:45	
Total :	17.842	45.3	20.16	0:53:06	
Total track :	39.386	100 %	14.53	2:42:39	

Track: Current.gpx

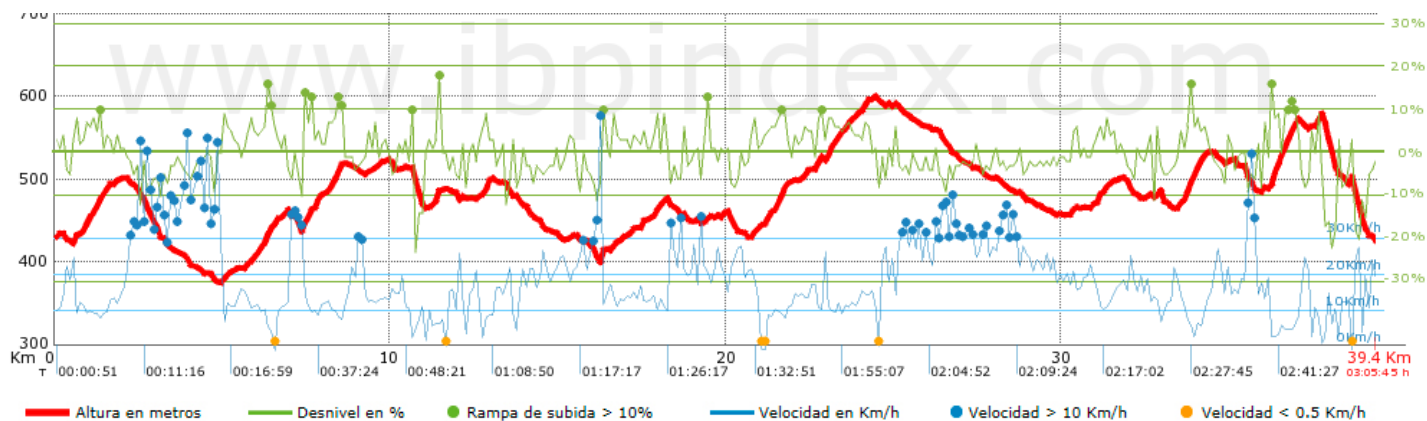
Fecha: 27/04/2014

Track: Current.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

IBP = 70 BYC



Parámetros a gran altura

Altura en metros	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Punto kilometrico	Tiempo parado	Altura en metros	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
6.49	0:07:59	444	0:24:10	0:24:10	6.49
21.038	0:10:14 > 10'	444	1:33:35	1:09:25	14.549
38.624	0:04:53	501	2:58:14	1:24:39	17.586
Total :	0:23:06 h				