

Track: Ruta Imperial 2014.gpx

Fecha: 03/05/2014

Track: Ruta Imperial 2014.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

IBP = 152 BYC

Distancia total	93.75 Km
Distancia analizada	93.75 Km
Distancia lineal	0.009 Km

Desn. de subida acumulado	1826.62 m
Desn. de bajada acumulado	1822.75 m
Altura máxima	624.51 m
Altura mínima	57.82 m
Ratio de subida	5.47 %
Ratio de bajada	5.02 %
Desnivel positivo por km	19.48 m
Desnivel negativo por Km	19.44 m

Tiempo total	8:58:59 h
Tiempo en movimiento	5:52:43 h
Tiempo parado	3:06:16 h

Velocidad media total	10.44 Km/h
Velocidad media en movimiento	15.95 Km/h
Velocidad máxima sostenida	57.02 Km/h

Filtro pendiente máxima	~30 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	5068 (cad. 18.5 m)
Puntos significativos	1894 (cad. 49.5 m / 37.37 %)
Puntos aberrantes	186 (3.67 % d. total)

Cambios dirección por Km.	8.74
Cambios dirección por Km. (> 5°)	7.01
Tramos rectos acumulados	17.597 Km
Tramos rectos por Km.	187.7 m
Cambios de pendiente penalizables	14
Cambios de pendiente penalizables por Km	0.149



Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con los demás?

IBP fit

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	1.526	1.63	6.43	0:14:14
	Entre el 10 y el 15%	3.814	4.07	8.02	0:28:33
	Entre el 5 y el 10%	8.088	8.63	9.7	0:50:02
	Entre el 1 y el 5%	19.945	21.27	13.64	1:27:44
	Total :	33.372	35.6	11.09	3:00:33
	Llano				
	Desniveles del 1%	24.089	25.69	18.82	1:16:49
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	20.745	22.13	20.88	0:59:37
	Entre el 5 y el 10%	12.552	13.39	27.3	0:27:35
Entre el 10 y el 15%	2.618	2.79	23.56	0:06:40	
Entre el 15 y el 30%	0.375	0.4	15.17	0:01:29	
Total :	36.289	38.71	22.84	1:35:21	
Total track :	93.75	100 %	15.95	5:52:43	

Track: Ruta Imperial 2014.gpx

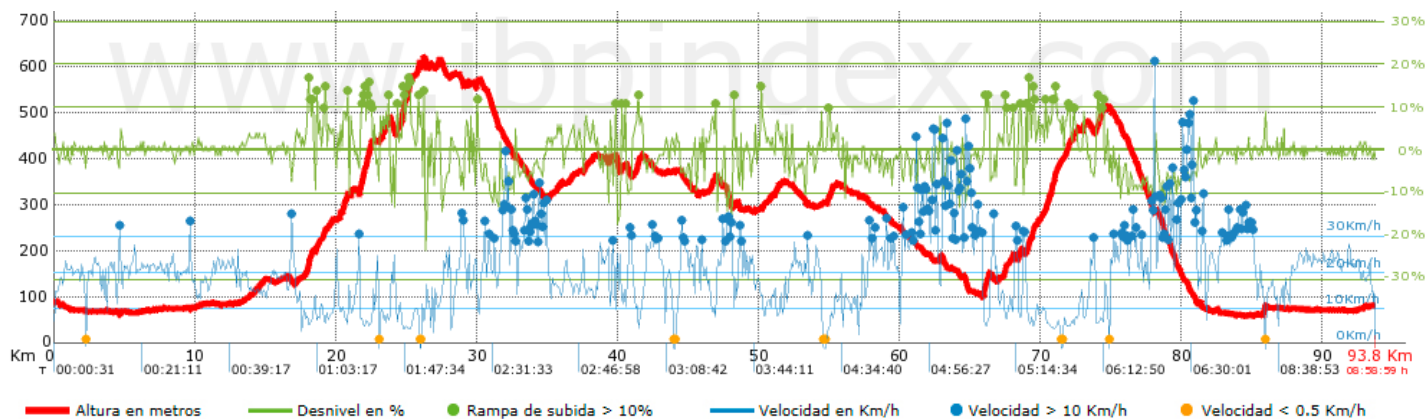
Fecha: 03/05/2014

Track: Ruta Imperial 2014.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

IBP = 152 BYC



Parámetros a gran altura

Altura en metros	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Punto kilometrico	Tiempo parado	Altura en metros	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
23.007	0:05:36	436	1:30:14	1:30:14	23.007
25.893	0:11:52 > 10'	600	1:56:20	0:26:06	2.887
43.907	0:13:30 > 10'	373	3:11:49	1:15:29	18.014
54.564	0:15:18 > 10'	303	4:04:04	0:52:15	10.656
54.719	0:04:07	304	4:21:19	0:17:15	0.155
71.353	0:18:56 > 10'	387	5:34:39	1:13:20	16.635

74.774	0:04:39	514	6:14:03	0:39:24	3.421
85.793	1:52:18 > 10´	61	6:42:11	0:28:08	11.019
Total : 3:06:16 h					