

Track: 101 Ronda 2014.gpx

Fecha: 13/05/2014

Track: 101 Ronda 2014.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

IBP = 193 BYC

Distancia total	108.802 Km
Distancia analizada	108.802 Km
Distancia lineal	1.97 Km

Desn. de subida acumulado	2647.06 m
Desn. de bajada acumulado	2625.14 m
Altura máxima	910.99 m
Altura mínima	435.13 m
Ratio de subida	5.9 %
Ratio de bajada	5.49 %
Desnivel positivo por km	24.33 m
Desnivel negativo por Km	24.13 m

Tiempo total	9:37:13 h
Tiempo en movimiento	8:36:03 h
Tiempo parado	1:01:10 h

Velocidad media total	11.31 Km/h
Velocidad media en movimiento	12.65 Km/h
Velocidad máxima sostenida	52.75 Km/h

Filtro pendiente máxima	~30 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	3914 (cad. 27.8 m)
Puntos significativos	2194 (cad. 49.59 m / 56.06 %)
Puntos aberrantes	119 (3.04 % d. total)

Cambios dirección por Km.	9.09
Cambios dirección por Km. (> 5°)	6.02
Tramos rectos acumulados	22.57 Km
Tramos rectos por Km.	207.44 m
Cambios de pendiente penalizables	27
Cambios de pendiente penalizables por Km	0.248



Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con los demás?

IBP fit

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	1.749	1.61	3.67	0:28:34
	Entre el 10 y el 15%	5.36	4.93	5.42	0:59:22
	Entre el 5 y el 10%	14.199	13.05	8.23	1:43:29
	Entre el 1 y el 5%	23.542	21.64	11.88	1:58:54
	Total :	44.85	41.22	8.67	5:10:19
	Llano				
	Desniveles del 1%	16.162	14.85	15.09	1:04:17
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	26.92	24.74	18.29	1:28:18
	Entre el 5 y el 10%	14.592	13.41	25.69	0:34:05
Entre el 10 y el 15%	4.229	3.89	22.76	0:11:09	
Entre el 15 y el 30%	2.049	1.88	15.53	0:07:55	
Total :	47.789	43.92	20.27	2:21:27	
Total track :	108.802	100 %	12.65	8:36:03	

Track: 101 Ronda 2014.gpx

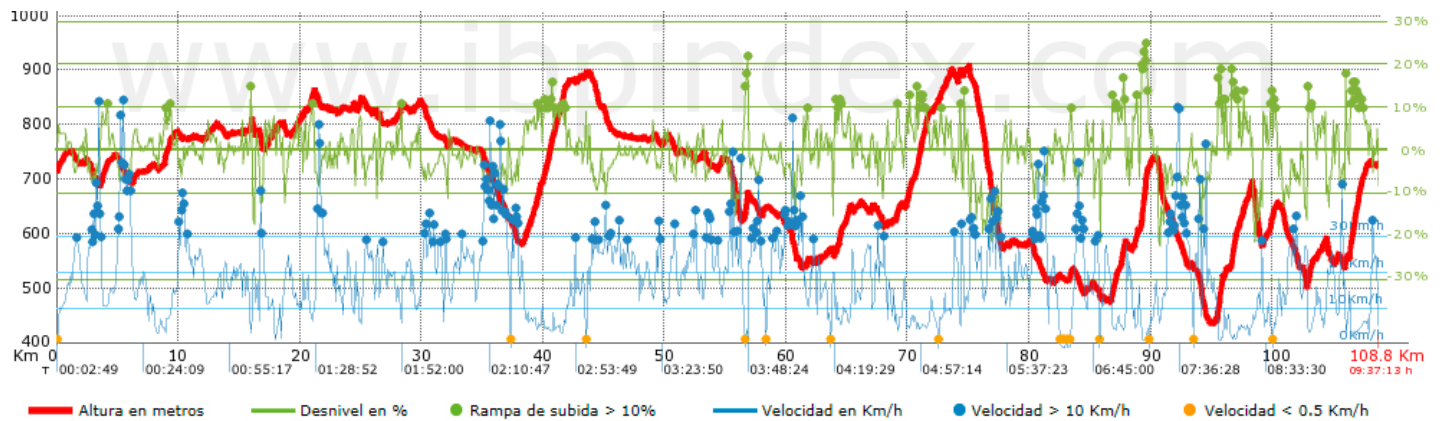
Fecha: 13/05/2014

Track: 101 Ronda 2014.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

IBP = 193 BYC



Parámetros a gran altura							
Altura en metros	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	---	---	---	---	---	---

Paradas					
Punto kilometrico	Tiempo parado	Altura en metros	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
37.32	0:03:57	627	2:13:33	2:13:33	37.32
43.496	0:08:25	890	2:59:32	0:45:59	6.176
56.558	0:02:52	628	3:42:20	0:42:48	13.062
63.639	0:02:45	571	4:10:40	0:28:20	7.082
72.475	0:07:34	839	5:08:23	0:57:43	8.836
82.663	0:08:46	521	5:59:13	0:50:50	10.188

82.793	0:02:32	519	6:10:11	0:10:58	0.13
82.892	0:02:53	516	6:16:24	0:06:13 < 10´	0.098
83.063	0:03:19	514	6:24:18	0:07:54 < 10´	0.172
83.254	0:03:08	515	6:33:46	0:09:28 < 10´	0.191
85.728	0:03:07	496	6:45:59	0:12:13	2.474
89.821	0:04:37	720	7:22:25	0:36:26	4.093
93.47	0:04:02	542	7:38:41	0:16:16	3.649
100.023	0:03:13	630	8:40:21	1:01:40	6.554
Total : 1:01:10 h					