

Track: Homenaje Rafael Llamas.gpx

Fecha: 19/05/2014

Track: Homenaje Rafael Llamas.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

**IBP = 75 BYC**

Distancia total	50.583 Km
Distancia analizada	50.583 Km
Distancia lineal	0.105 Km

Desn. de subida acumulado	988.3 m
Desn. de bajada acumulado	993.21 m
Altura máxima	530.3 m
Altura mínima	47.24 m
Ratio de subida	5.79 %
Ratio de bajada	5.97 %
Desnivel positivo por km	19.54 m
Desnivel negativo por Km	19.64 m

Tiempo total	4:38:42 h
Tiempo en movimiento	3:24:40 h
Tiempo parado	1:14:02 h

Velocidad media total	10.89 Km/h
Velocidad media en movimiento	14.83 Km/h
Velocidad máxima sostenida	38.75 Km/h

Filtro pendiente máxima	~30 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	2575 (cad. 19.64 m)
Puntos significativos	993 (cad. 50.94 m / 38.56 %)
Puntos aberrantes	106 (4.12 % d. total)

Cambios dirección por Km.	8.24
Cambios dirección por Km. (> 5°)	6.27
Tramos rectos acumulados	10.813 Km
Tramos rectos por Km.	213.77 m
Cambios de pendiente penalizables	10
Cambios de pendiente penalizables por Km	0.198



Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con los demás?

**IBP fit**

Resumen de desniveles		Subidas	Distancia en Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s	
	Entre el 15 y el 30%	0.099	0.2	4.37	0:01:22		
	Entre el 10 y el 15%	2.352	4.65	8.85	0:15:57		
	Entre el 5 y el 10%	6.639	13.12	9.45	0:42:08		
	Entre el 1 y el 5%	7.989	15.79	13.88	0:34:32		
	<b>Total :</b>	<b>17.079</b>	<b>33.76</b>	<b>10.9</b>	<b>1:33:59</b>		
	<b>Llano</b>						
	Desniveles del 1%	16.868	33.35	19.59	0:51:39		
	<b>Bajadas</b>						
	Entre el 1 y el 5%	9.522	18.82	18.01	0:31:43		
	Entre el 5 y el 10%	3.554	7.03	17.6	0:12:07		
Entre el 10 y el 15%	2.318	4.58	17.28	0:08:03			
Entre el 15 y el 30%	1.242	2.46	10.43	0:07:09			
<b>Total :</b>	<b>16.636</b>	<b>32.89</b>	<b>16.91</b>	<b>0:59:02</b>			
<b>Total track :</b>	<b>50.583</b>	<b>100 %</b>	<b>14.83</b>	<b>3:24:40</b>			

Track: Homenaje Rafael Llamas.gpx

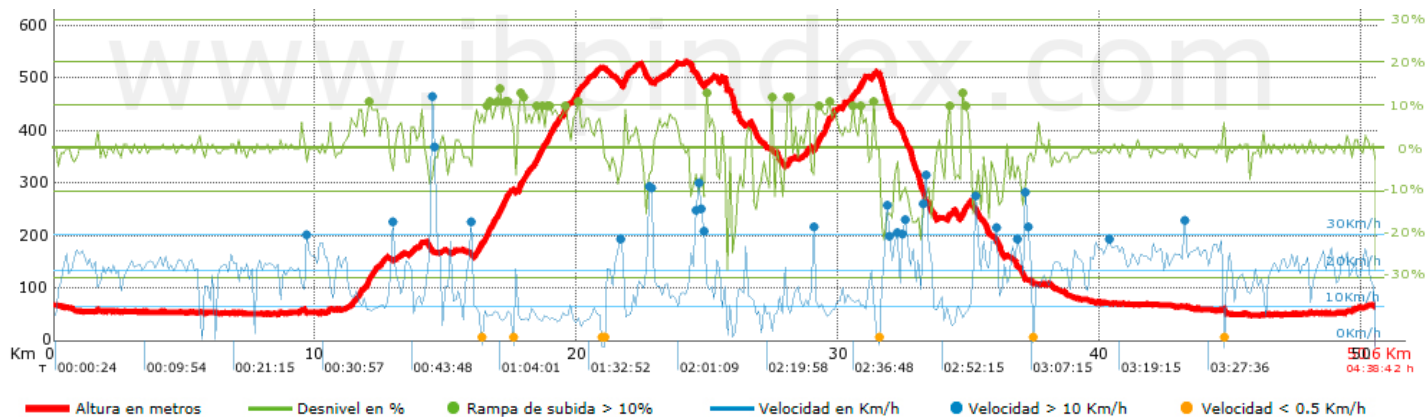
Fecha: 19/05/2014

Track: Homenaje Rafael Llamas.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

**IBP = 75 BYC**



**Parámetros a gran altura**

Altura en metros	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Punto kilometrico	Tiempo parado	Altura en metros	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
16.334	0:02:17	181	0:55:50	0:55:50	16.334
17.494	0:02:53	285	1:07:12	0:11:22	1.16
20.935	0:13:41 > 10'	518	1:36:21	0:29:09	3.441
31.462	0:03:17	511	2:41:23	1:05:02	10.526
44.745	0:51:54 > 10'	57	3:28:48	0:47:25	13.283
<b>Total :</b>	<b>1:14:02 h</b>				