

Track: Los Dos Miravetes.gpx

Fecha: 29/05/2014

Track: Los Dos Miravetes.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

IBP = 71 BYC

Distancia total	47.405 Km
Distancia analizada	47.405 Km
Distancia lineal	0.207 Km

Desn. de subida acumulado	746.25 m
Desn. de bajada acumulado	747.79 m
Altura máxima	428.4 m
Altura mínima	46.76 m
Ratio de subida	6.2 %
Ratio de bajada	7.02 %
Desnivel positivo por km	15.74 m
Desnivel negativo por Km	15.77 m

Tiempo total	3:35:01 h
Tiempo en movimiento	3:00:53 h
Tiempo parado	0:34:08 h

Velocidad media total	13.23 Km/h
Velocidad media en movimiento	15.72 Km/h
Velocidad máxima sostenida	32.42 Km/h

Filtro pendiente máxima	~30 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	2141 (cad. 22.14 m)
Puntos significativos	833 (cad. 56.91 m / 38.91 %)
Puntos aberrantes	175 (8.17 % d. total)

Cambios dirección por Km.	7.21
Cambios dirección por Km. (> 5°)	5.7
Tramos rectos acumulados	10.14 Km
Tramos rectos por Km.	213.9 m
Cambios de pendiente penalizables	8
Cambios de pendiente penalizables por Km	0.169



Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con los demás?

IBP fit

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	0.63	1.33	6.09	0:06:12
	Entre el 10 y el 15%	2.313	4.88	7.46	0:18:36
	Entre el 5 y el 10%	2.532	5.34	9.07	0:16:45
	Entre el 1 y el 5%	6.56	13.84	14.68	0:26:49
	Total :	12.035	25.39	10.56	1:08:22
	Llano				
	Desniveles del 1%	24.72	52.15	21.41	1:09:17
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	5.44	11.48	18.62	0:17:32
	Entre el 5 y el 10%	2.521	5.32	16.9	0:08:57
Entre el 10 y el 15%	1.495	3.15	15.17	0:05:55	
Entre el 15 y el 30%	1.192	2.52	6.6	0:10:50	
Total :	10.649	22.46	14.78	0:43:14	
Total track :	47.405	100 %	15.72	3:00:53	

Track: Los Dos Miravetes.gpx

Fecha: 29/05/2014

Track: Los Dos Miravetes.gpx

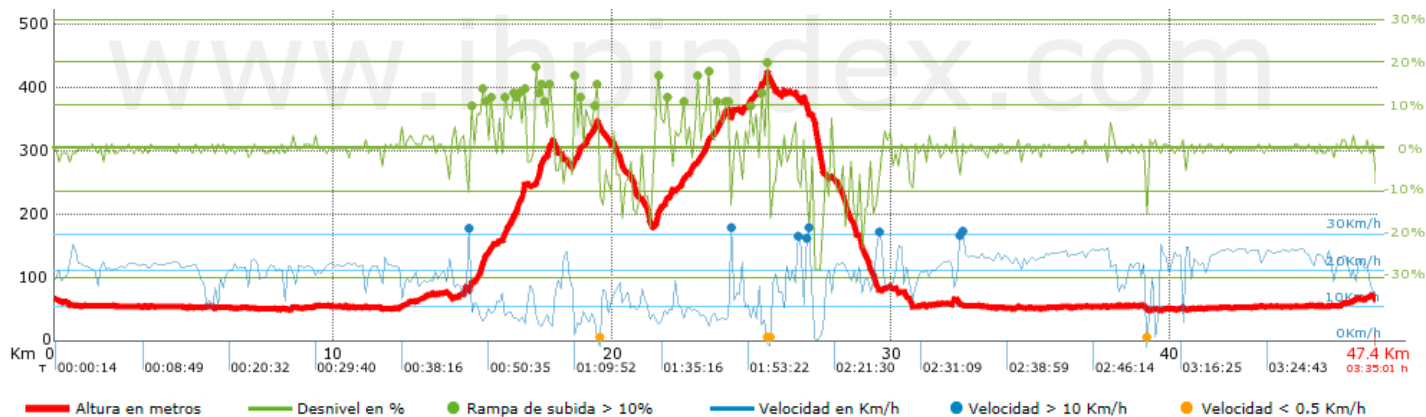
Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

IBP = 71 BYC



Map data ©2014 Google, basado en BCN IGN España



Parámetros a gran altura

Altura en metros	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Punto kilometrico	Tiempo parado	Altura en metros	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
19.471	0:06:50	346	1:16:39	1:16:39	19.471
25.554	0:07:10	423	1:59:46	0:43:07	6.082
39.149	0:20:08 > 10'	54	2:51:20	0:51:34	13.595
Total :	0:34:08 h				