

Track: Calblanque 2014.gpx

Fecha: 02/07/2014

Track: Calblanque 2014.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

IBP = 56 BYC

Distancia total	48.588 Km
Distancia analizada	48.588 Km
Distancia lineal	0.011 Km

Desn. de subida acumulado	845.45 m
Desn. de bajada acumulado	842.12 m
Altura máxima	313.05 m
Altura mínima	8.79 m
Ratio de subida	4.38 %
Ratio de bajada	4.29 %
Desnivel positivo por km	17.4 m
Desnivel negativo por Km	17.33 m

Tiempo total	4:22:32 h
Tiempo en movimiento	3:10:00 h
Tiempo parado	1:12:32 h

Velocidad media total	11.1 Km/h
Velocidad media en movimiento	15.34 Km/h
Velocidad máxima sostenida	49.97 Km/h

Filtro pendiente máxima	~30 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1684 (cad. 28.85 m)
Puntos significativos	930 (cad. 52.25 m / 55.23 %)
Puntos aberrantes	109 (6.47 % d. total)

Cambios dirección por Km.	8.21
Cambios dirección por Km. (> 5°)	6.44
Tramos rectos acumulados	10.401 Km
Tramos rectos por Km.	214.07 m
Cambios de pendiente penalizables	8
Cambios de pendiente penalizables por Km	0.165



Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con los demás?

IBP fit

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	0.03	0.06	2.74	0:00:39
	Entre el 10 y el 15%	0.691	1.42	6.23	0:06:39
	Entre el 5 y el 10%	6.361	13.09	10.16	0:37:34
	Entre el 1 y el 5%	12.203	25.12	13.93	0:52:34
	Total :	19.284	39.69	11.88	1:37:26
	Llano				
	Desniveles del 1%	9.67	19.9	20.12	0:28:50
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	13.055	26.87	19.98	0:39:12
	Entre el 5 y el 10%	5.55	11.42	16.76	0:19:52
Entre el 10 y el 15%	0.761	1.57	13.37	0:03:25	
Entre el 15 y el 30%	0.244	0.5	11.7	0:01:15	
Total :	19.61	40.36	18.46	1:03:44	
Total track :	48.588	100 %	15.34	3:10:00	

Track: Calblanque 2014.gpx

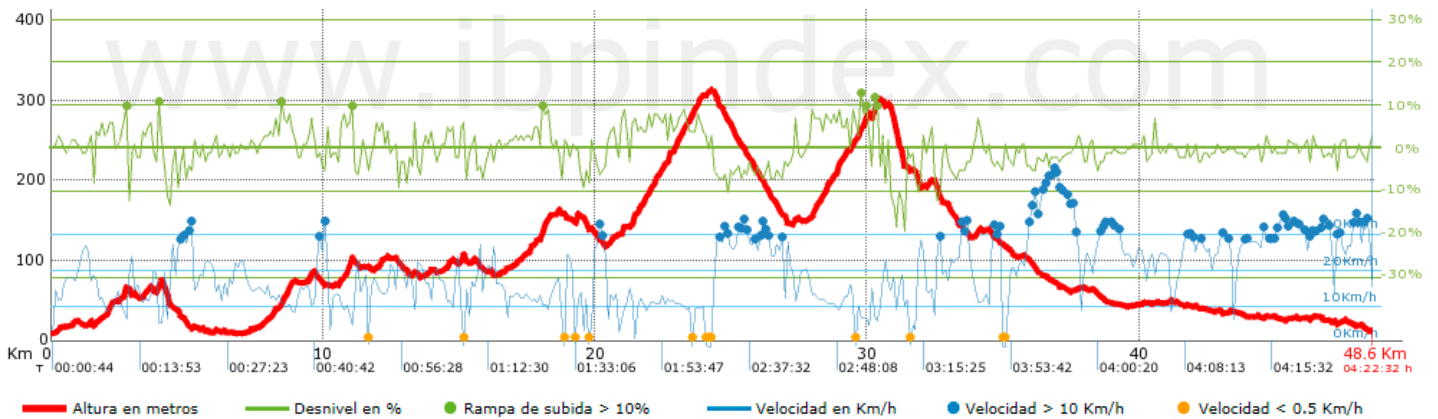
Fecha: 02/07/2014

Track: Calblanque 2014.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

IBP = 56 BYC



Parámetros a gran altura

Altura en metros	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Punto kilometrico	Tiempo parado	Altura en metros	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
15.142	0:03:20	105	1:05:05	1:05:05	15.142
18.765	0:04:14	159	1:25:46	0:20:41	3.623
23.539	0:04:49	280	1:59:04	0:33:18	4.775
24.033	0:13:56 > 10'	305	2:09:11	0:10:07	0.494
24.214	0:09:50	311	2:24:43	0:15:32	0.181
29.499	0:04:11	248	2:51:48	0:27:05	5.285

31.45	0:06:24	217	3:05:38	0:13:50	1.951
34.937	0:25:48 > 10´	122	3:24:59	0:19:21	3.487
Total : 1:12:32 h					