

Track: Current.gpx

Fecha: 14/09/2014

Track: Current.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = B

**IBP = 80 BYC**

Distancia total	50.133 Km
Distancia analizada	50.133 Km
Distancia lineal	0.562 Km

Filtro pendiente máxima	~30 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	3133 (cad. 16 m)
Puntos significativos	1087 (cad. 46.16 m / 34.7 %)
Puntos aberrantes	77 (2.46 % d. total)

Desn. de subida acumulado	1073.16 m
Desn. de bajada acumulado	1068.71 m
Altura máxima	607.69 m
Altura mínima	177.98 m
Ratio de subida	5.02 %
Ratio de bajada	5.43 %
Desnivel positivo por km	21.41 m
Desnivel negativo por Km	21.32 m

Cambios dirección por Km.	9.59
Cambios dirección por Km. (> 5°)	7.92
Tramos rectos acumulados	6.724 Km
Tramos rectos por Km.	134.12 m
Cambios de pendiente penalizables	10
Cambios de pendiente penalizables por Km	0.199

Tiempo total	3:40:26 h
Tiempo en movimiento	3:05:18 h
Tiempo parado	0:35:08 h

Velocidad media total	13.65 Km/h
Velocidad media en movimiento	16.23 Km/h
Velocidad máxima sostenida	57 Km/h



Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con los demás?

**IBP fit**

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	0.335	0.67	8.81	0:02:17
	Entre el 10 y el 15%	1.688	3.37	9.03	0:11:13
	Entre el 5 y el 10%	6.333	12.63	10.62	0:35:47
	Entre el 1 y el 5%	13.002	25.93	14.9	0:52:21
	<b>Total :</b>	<b>21.358</b>	<b>42.6</b>	<b>12.61</b>	<b>1:41:38</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	9.091	18.13	19.5	0:27:58
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	11.093	22.13	22.54	0:29:32
	Entre el 5 y el 10%	6.234	12.43	20.04	0:18:40
Entre el 10 y el 15%	2.127	4.24	18.82	0:06:47	
Entre el 15 y el 30%	0.23	0.46	19.22	0:00:43	
<b>Total :</b>	<b>19.684</b>	<b>39.26</b>	<b>21.2</b>	<b>0:55:42</b>	
<b>Total track :</b>	<b>50.133</b>	<b>100 %</b>	<b>16.23</b>	<b>3:05:18</b>	

Track: Current.gpx

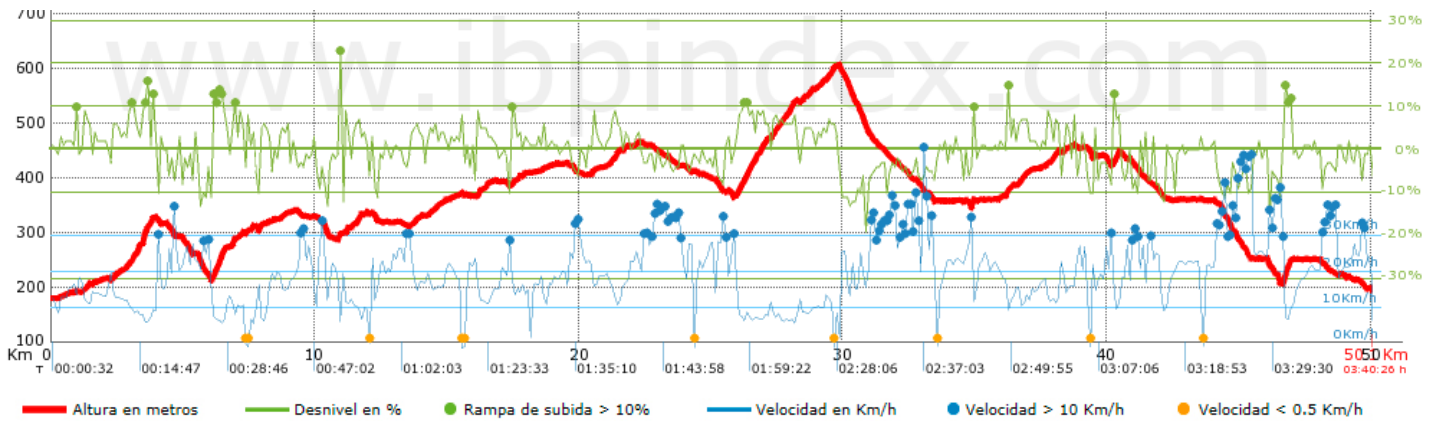
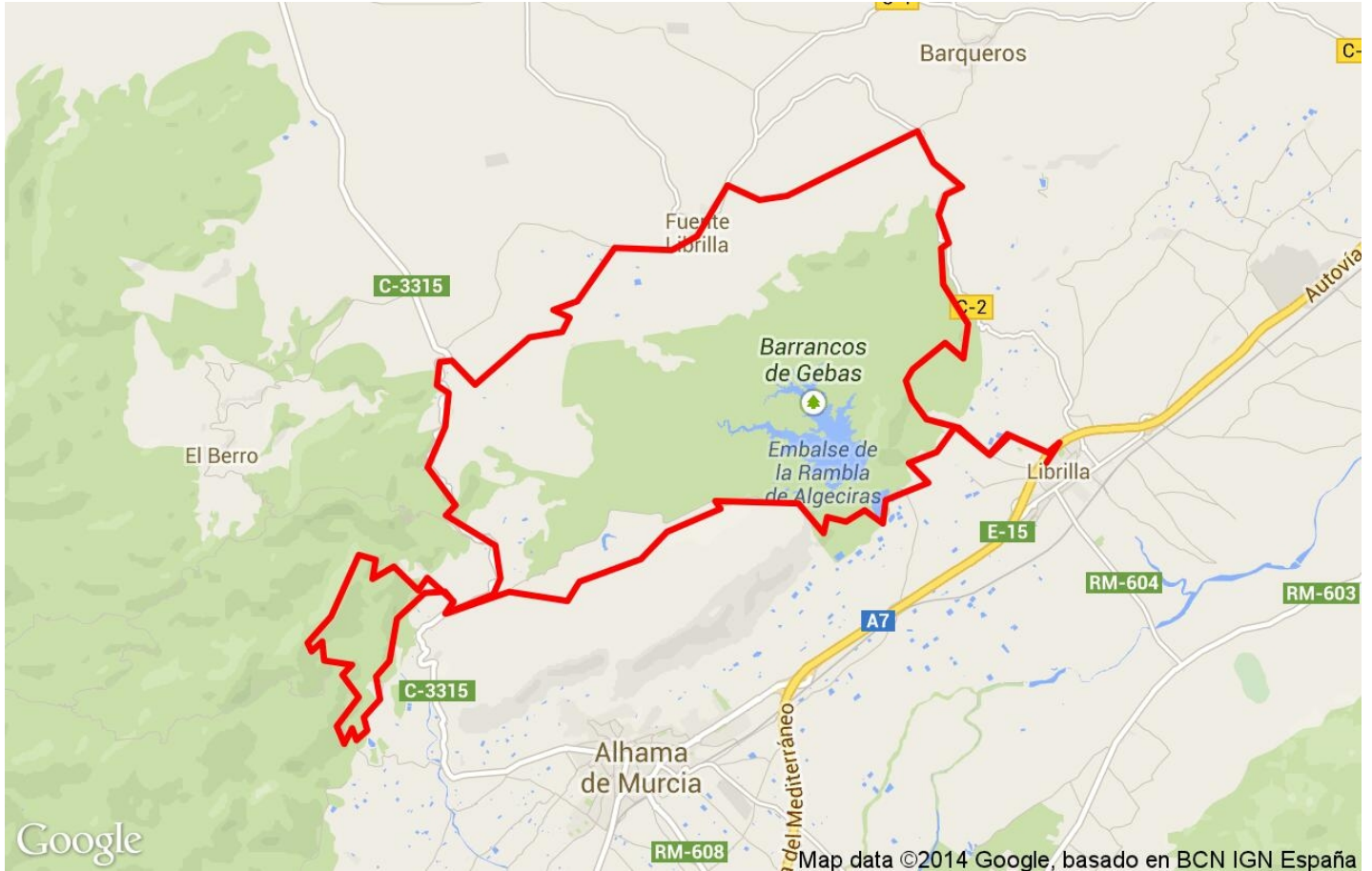
Fecha: 14/09/2014

Track: Current.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = B

**IBP = 80 BYC**



**Parámetros a gran altura**

Altura en metros	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Punto kilométrico	Tiempo parado	Altura en metros	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
7.372	0:03:11	298	0:33:22	0:33:22	7.372
15.54	0:11:04 > 10'	370	1:09:00	0:35:38	8.167
24.342	0:05:20	412	1:46:23	0:37:23	8.802

29.579	0:04:49	593	2:20:35	0:34:12	5.237
33.55	0:02:35	358	2:39:15	0:18:40	3.97
39.27	0:05:43	454	3:00:19	0:21:04	5.72
43.55	0:02:26	361	3:20:30	0:20:11	4.28
<b>Total : 0:35:08 h</b>					