

Track: Current.gpx

Fecha: 28/09/2014

Track: Current.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = B

**IBP = 53 BYC**

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| Distancia total     | 58.551 Km |
| Distancia analizada | 58.551 Km |
| Distancia lineal    | 0.107 Km  |

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| Desn. de subida acumulado | 774.65 m |
| Desn. de bajada acumulado | 736.86 m |
| Altura máxima             | 510.5 m  |
| Altura mínima             | 24.25 m  |
| Ratio de subida           | 4.6 %    |
| Ratio de bajada           | 4.04 %   |
| Desnivel positivo por km  | 13.23 m  |
| Desnivel negativo por Km  | 12.58 m  |

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| Tiempo total         | 4:40:31 h |
| Tiempo en movimiento | 3:41:01 h |
| Tiempo parado        | 0:59:30 h |

|                               |            |
|-------------------------------|------------|
| Velocidad media total         | 12.52 Km/h |
| Velocidad media en movimiento | 15.9 Km/h  |
| Velocidad máxima sostenida    | 55.46 Km/h |

|                             |                               |
|-----------------------------|-------------------------------|
| Filtro pendiente máxima     | ~30 %                         |
| Separación mínima analizada | ~30 m                         |
| Número de puntos            | 2853 (cad. 20.52 m)           |
| Puntos significativos       | 1131 (cad. 51.82 m / 39.64 %) |
| Puntos aberrantes           | 1 (0.04 % d. total)           |

|  |           |
|--|-----------|
| Cambios dirección por Km.                | 8.76      |
| Cambios dirección por Km. (> 5°)         | 6.58      |
| Tramos rectos acumulados                 | 11.988 Km |
| Tramos rectos por Km.                    | 204.74 m  |
| Cambios de pendiente penalizables        | 6         |
| Cambios de pendiente penalizables por Km | 0.102     |



Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con los demás?

**IBP fit**

| Resumen de desniveles | Subidas              | Distancia en Km | Km del total en % | Velocidad en Km/h | Tiempo h:m:s   |
|-----------------------|----------------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------------|
|                       | Entre el 15 y el 30% | 0.035           | 0.06              | 14.11             | 0:00:09        |
|                       | Entre el 10 y el 15% | 0.611           | 1.04              | 8.4               | 0:04:22        |
|                       | Entre el 5 y el 10%  | 5.976           | 10.21             | 9.5               | 0:37:44        |
|                       | Entre el 1 y el 5%   | 10.229          | 17.47             | 11.32             | 0:54:12        |
|                       | <b>Total :</b>       | <b>16.851</b>   | <b>28.78</b>      | <b>10.48</b>      | <b>1:36:27</b> |
|                       | <b>Llano</b>         |                 |                   |                   |                |
|                       | Desniveles del 1%    | 23.446          | 40.04             | 21.02             | 1:06:55        |
|                       | <b>Bajadas</b>       |                 |                   |                   |                |
|                       | Entre el 1 y el 5%   | 13.801          | 23.57             | 20.32             | 0:40:45        |
|                       | Entre el 5 y el 10%  | 3.498           | 5.97              | 16.99             | 0:12:21        |
| Entre el 10 y el 15%  | 0.892                | 1.52            | 11.94             | 0:04:29           |                |
| Entre el 15 y el 30%  | 0.063                | 0.11            | 56.98             | 0:00:04           |                |
| <b>Total :</b>        | <b>18.254</b>        | <b>31.18</b>    | <b>19</b>         | <b>0:57:39</b>    |                |
| <b>Total track :</b>  | <b>58.551</b>        | <b>100 %</b>    | <b>15.9</b>       | <b>3:41:01</b>    |                |

Track: Current.gpx

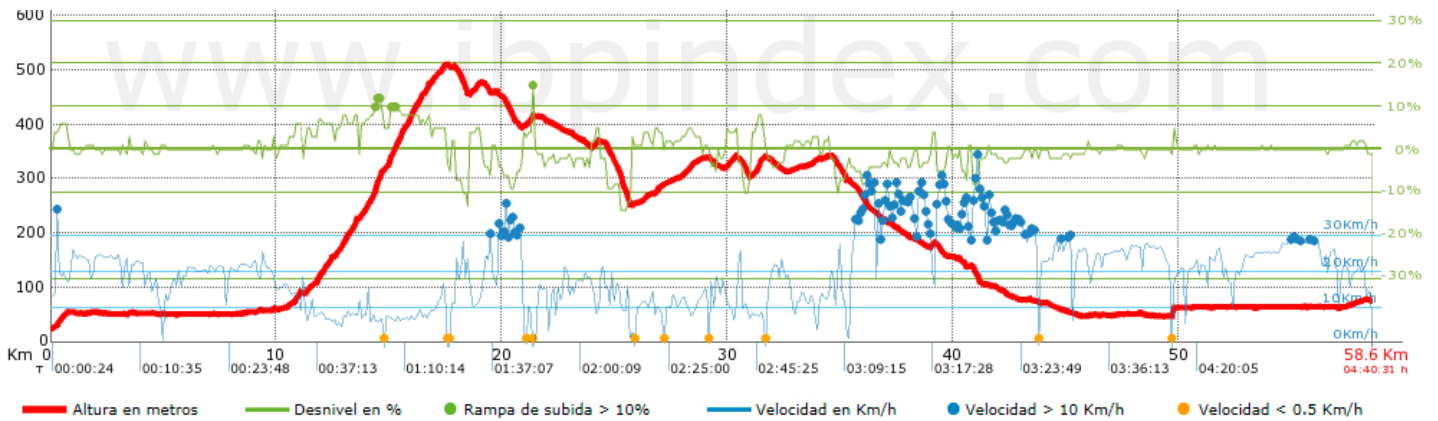
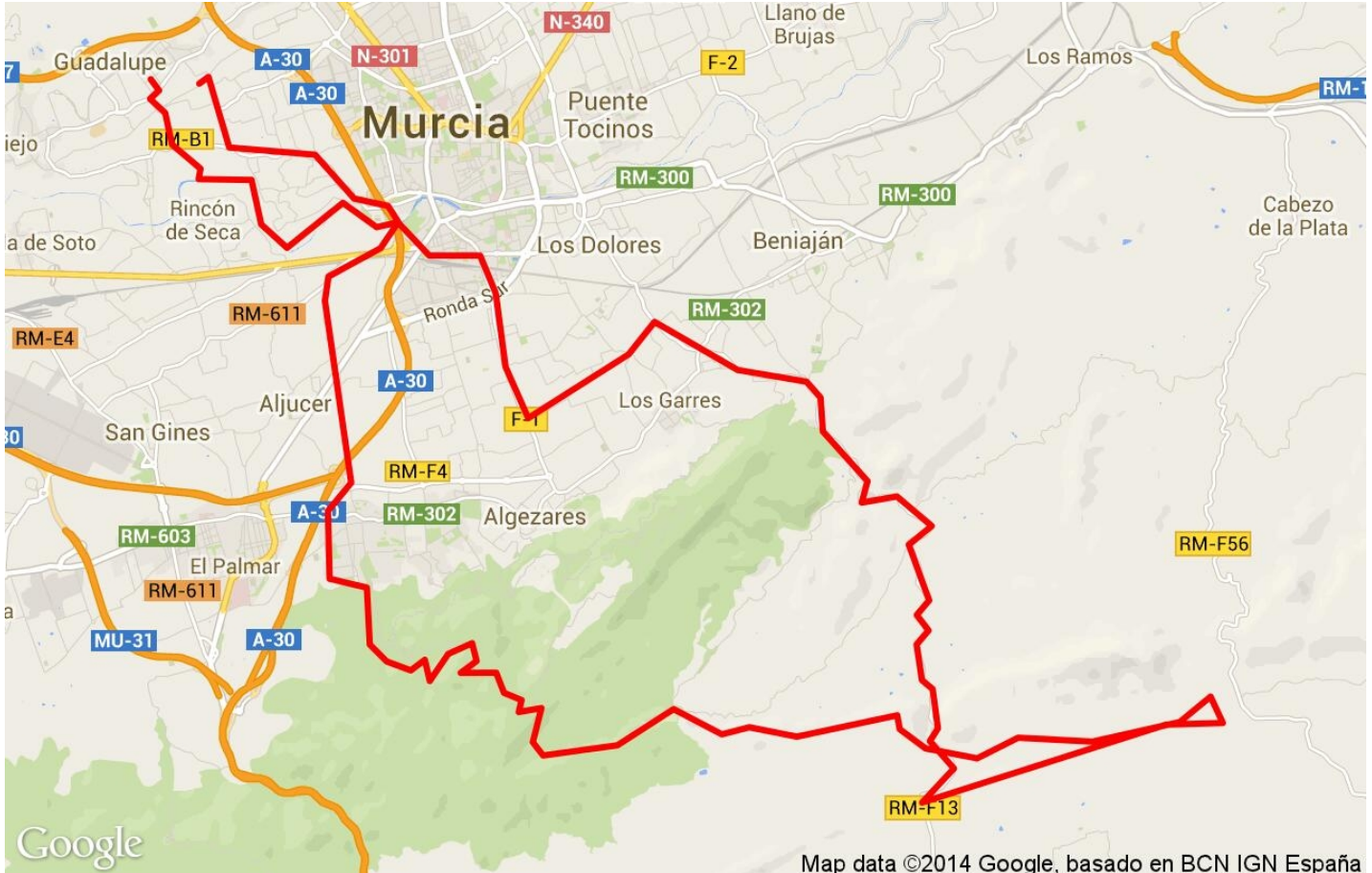
Fecha: 28/09/2014

Track: Current.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = B

**IBP = 53 BYC**



Parámetros a gran altura (datos por encima de 1.500m.)

| Altura en metros | Distancia m | % del total | Tiempo en movimiento | Velocidad | Tiempo parado | Tiempo total | Velocidad |
|------------------|-------------|-------------|----------------------|-----------|---------------|--------------|-----------|
| Total :          | 0 Km        | --- %       | --- h                | --- Km/h  | --- h         | --- h        | --- Km/h  |

Paradas

| Punto kilométrico | Tiempo parado | Altura en metros | Tiempo desde la salida | Tiempo desde parada anterior | Distancia a parada anterior |
|-------------------|---------------|------------------|------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| 14.695            | 0:04:03       | 314              | 0:58:04                | 0:58:04                      | 14.695                      |
| 17.505            | 0:09:23       | 509              | 1:21:01                | 0:22:57                      | 2.81                        |
| 21.324            | 0:03:40       | 411              | 1:46:22                | 0:25:21                      | 3.819                       |

|                          |               |     |         |         |        |
|--------------------------|---------------|-----|---------|---------|--------|
| 25.837                   | 0:04:23       | 253 | 2:11:54 | 0:25:32 | 4.513  |
| 31.62                    | 0:04:57       | 339 | 2:47:46 | 0:35:52 | 5.783  |
| 49.628                   | 0:33:01 > 10´ | 47  | 3:42:58 | 0:55:12 | 18.008 |
| 58.551                   | 0:00:03       | 75  | 4:40:28 | 0:57:30 | 8.923  |
| <b>Total : 0:59:30 h</b> |               |     |         |         |        |