

Track: Relojero - Villares - Zorros.gpx

Fecha: 12/10/2014

 Track: Relojero - Villares - Zorros.gpx
 Modalidad detectada = BYC
 Fiabilidad del índice IBP = C

IBP = 94 BYC

Distancia total	60.08 Km
Distancia analizada	60.08 Km
Distancia lineal	0.004 Km

Desn. de subida acumulado	1197.33 m
Desn. de bajada acumulado	1186.71 m
Altura máxima	512.04 m
Altura mínima	43.4 m
Ratio de subida	5.73 %
Ratio de bajada	5.74 %
Desnivel positivo por	19.93 m
Desnivel negativo por	19.75 m

Tiempo total	5:51:38 h
Tiempo en movimiento	4:21:12 h
Tiempo parado	1:30:26 h

Velocidad media total	10.25 Km/h
Velocidad media en movimiento	13.8 Km/h
Velocidad máxima sostenida	38.79 Km/h

Filtro pendiente máxima	~30 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	3505 (cad. 17.14 m)
Puntos significativos	1245 (cad. 48.3 m / 35.52 %)
Puntos aberrantes	183 (5.22 % d. total)

Cambios dirección por	9.42
Cambios dirección > 5º por	7.62
Tramos rectos acumulados	12.119 Km
Tramos rectos por	201.71 m
Cambios de pendiente penalizables	11
Cambios de pendiente penalizables por	0.183



Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con los demás?

IBP fit

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en Km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	0.297	0.49	2.87	0:06:12
	Entre el 10 y el 15%	2.325	3.87	8.16	0:17:06
	Entre el 5 y el 10%	8.098	13.48	9.24	0:52:34
	Entre el 1 y el 5%	10.165	16.92	13	0:46:56
	Total :	20.885	34.76	10.2	2:02:48
	Llano				
	Desniveles del 1%	18.52	30.83	19.05	0:58:19
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	12.301	20.47	16.7	0:44:11
	Entre el 5 y el 10%	4.543	7.56	13.05	0:20:53
Entre el 10 y el 15%	2.592	4.31	16.54	0:09:24	
Entre el 15 y el 30%	1.24	2.06	13.24	0:05:37	
Total :	20.676	34.41	15.49	1:20:05	
Total track :	60.08	100 %	13.8	4:21:12	

Track: Relojero - Villares - Zorros.gpx

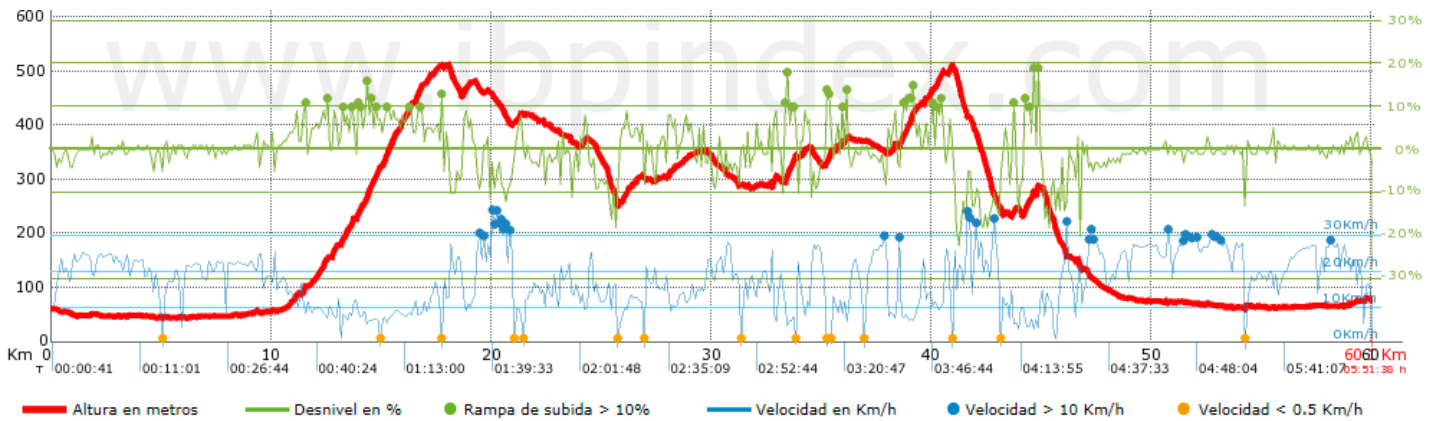
Fecha: 12/10/2014

Track: Relojero - Villares - Zorros.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = C

IBP = 94 BYC



Parámetros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas					
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
4.99	0:02:49	45	0:14:08	0:14:08	4.99
14.865	0:02:39	313	1:01:14	0:47:06	9.875
17.742	0:07:28	507	1:23:30	0:22:16	2.877

21.408	0:02:47	421	1:47:48	0:24:18	3.667
25.731	0:06:50	253	2:08:48	0:21:00	4.322
26.882	0:06:27	308	2:21:43	0:12:55	1.151
31.257	0:03:40	288	2:46:10	0:24:27	4.375
35.187	0:02:27	323	3:09:40	0:23:30	3.93
36.897	0:07:39	372	3:24:04	0:14:24	1.71
40.946	0:04:42	510	3:52:25	0:28:21	4.049
43.103	0:02:22	245	4:02:25	0:10:00	2.157
54.248	0:40:36 > 10'	63	4:52:43	0:50:18	11.146
Total : 1:30:26 h					