

Track: Cañada Hermosa - Muela de Albudeite.gpx

Fecha: 19/10/2014

 Track: Cañada Hermosa - Muela de Albudeite.gpx
 Modalidad detectada = BYC
 Fiabilidad del índice IBP = A

IBP = 38 BYC

| | |
|---------------------|-----------|
| Distancia total | 49.169 Km |
| Distancia analizada | 49.169 Km |
| Distancia lineal | 0.027 Km |

| | |
|---------------------------|----------|
| Desn. de subida acumulado | 669.64 m |
| Desn. de bajada acumulado | 681.92 m |
| Altura máxima | 355.92 m |
| Altura mínima | 116.95 m |
| Ratio de subida | 3.63 % |
| Ratio de bajada | 3.7 % |
| Desnivel positivo por | 13.62 m |
| Desnivel negativo por | 13.87 m |

| | |
|----------------------|-----------|
| Tiempo total | 3:26:51 h |
| Tiempo en movimiento | 3:11:14 h |
| Tiempo parado | 0:15:37 h |

| | |
|-------------------------------|------------|
| Velocidad media total | 14.26 Km/h |
| Velocidad media en movimiento | 15.43 Km/h |
| Velocidad máxima sostenida | 60.82 Km/h |

| | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| Filtro pendiente máxima | ~30 % |
| Separación mínima analizada | ~30 m |
| Número de puntos | 2165 (cad. 22.71 m) |
| Puntos significativos | 957 (cad. 51.43 m / 44.2 %) |
| Puntos aberrantes | 1 (0.05 % d. total) |

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| Cambios dirección por | 8.2 |
| Cambios dirección > 5° por | 5.55 |
| Tramos rectos acumulados | 12.265 Km |
| Tramos rectos por | 249.45 m |
| Cambios de pendiente penalizables | 7 |
| Cambios de pendiente penalizables por | 0.142 |



Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con los demás?

IBP fit

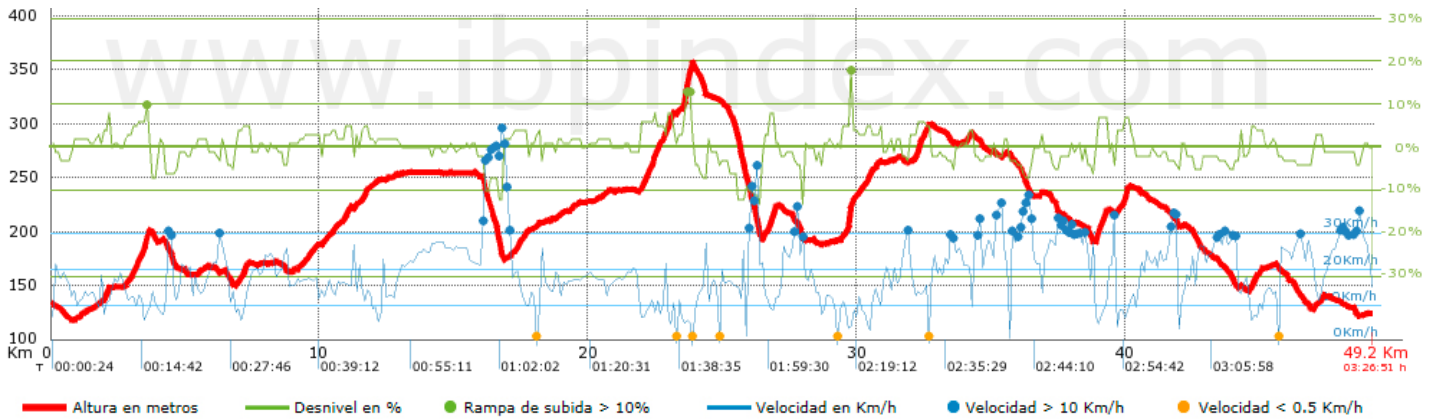
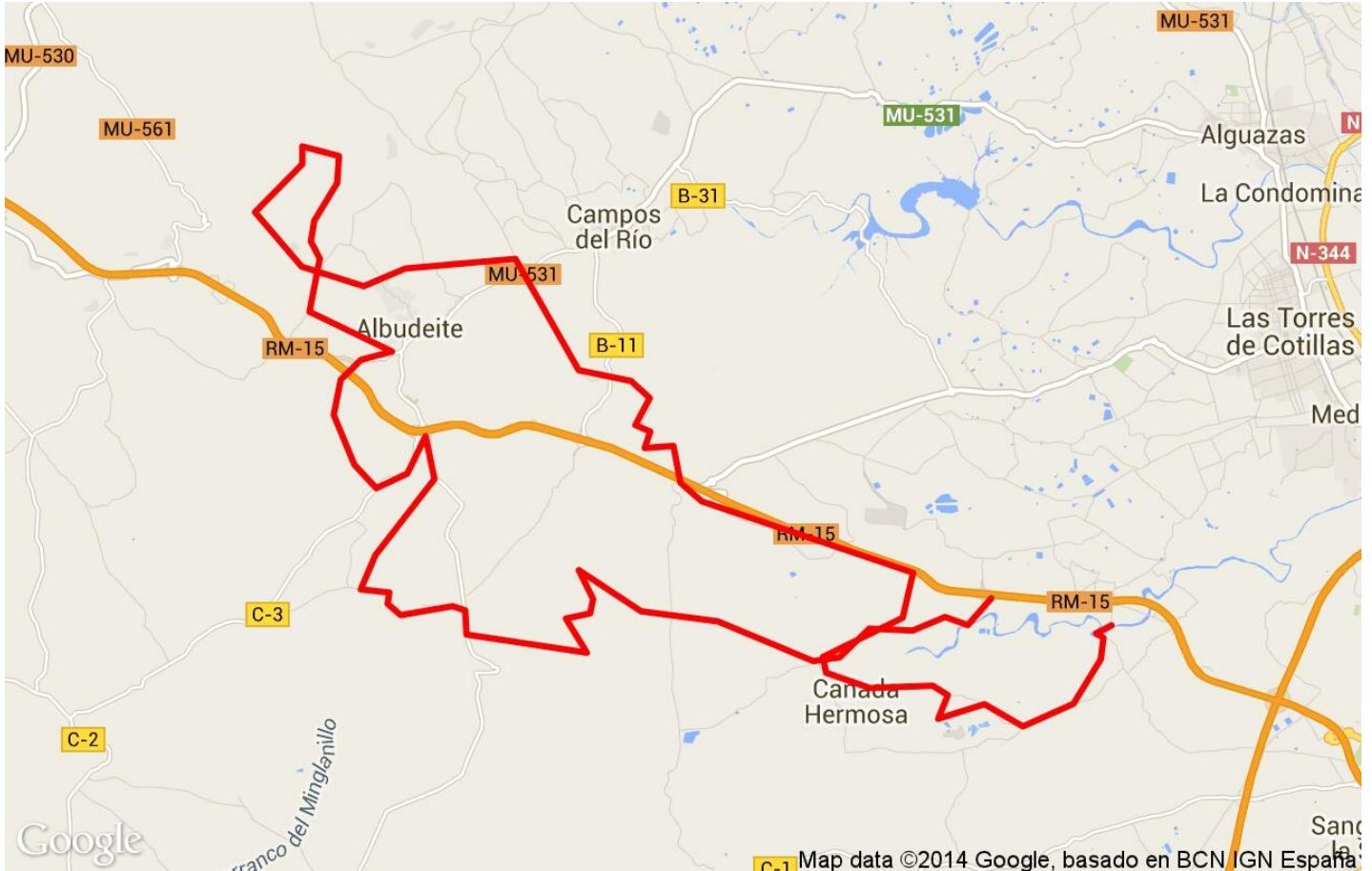
| Resumen de desniveles | Subidas | Distancia en Km | del total en % | Velocidad en | Tiempo h:m:s |
|-----------------------|----------------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|
| | Entre el 15 y el 30% | 0.116 | 0.23 | 6.5 | 0:01:04 |
| | Entre el 10 y el 15% | 0.361 | 0.73 | 7.87 | 0:02:45 |
| | Entre el 5 y el 10% | 3.388 | 6.89 | 9.56 | 0:21:15 |
| | Entre el 1 y el 5% | 14.572 | 29.64 | 12.28 | 1:11:11 |
| | Total : | 18.436 | 37.5 | 11.49 | 1:36:15 |
| | Llano | | | | |
| | Desniveles del 1% | 12.316 | 25.05 | 17.35 | 0:42:35 |
| | Bajadas | | | | |
| | Entre el 1 y el 5% | 14.742 | 29.98 | 21.23 | 0:41:40 |
| | Entre el 5 y el 10% | 2.711 | 5.51 | 20.12 | 0:08:05 |
| Entre el 10 y el 15% | 0.963 | 1.96 | 22.08 | 0:02:37 | |
| Entre el 15 y el 30% | 0.001 | 0 | 1.69 | 0:00:02 | |
| Total : | 18.417 | 37.46 | 21.09 | 0:52:24 | |
| Total track : | 49.169 | 100 % | 15.43 | 3:11:14 | |

Track: Cañada Hermosa - Muela de Albudeite.gpx

Fecha: 19/10/2014

Track: Cañada Hermosa - Muela de Albudeite.gpx
 Modalidad detectada = BYC
 Fiabilidad del índice IBP = A

IBP = 38 BYC



| Parámetros a gran altura, datos por encima de | | | | | | | |
|---|--------------|-------------|----------------------|-----------|---------------|--------------|-----------|
| Altura | Distancia m | % del total | Tiempo en movimiento | Velocidad | Tiempo parado | Tiempo total | Velocidad |
| | Total : 0 Km | --- % | --- h | --- Km/h | --- h | --- h | --- Km/h |

| Paradas | | | | | | |
|-----------|---------------|--------|------------------------|------------------------------|-----------------------------|--|
| Distancia | Tiempo parado | Altura | Tiempo desde la salida | Tiempo desde parada anterior | Distancia a parada anterior | |
| 17.984 | 0:04:58 | 203 | 1:06:13 | 1:06:13 | 17.984 | |
| 23.81 | 0:04:07 | 352 | 1:41:57 | 0:35:44 | 5.826 | |
| 29.236 | 0:03:13 | 191 | 2:10:33 | 0:28:36 | 5.425 | |

| | | | | | |
|-------------------|---------|-----|---------|---------|--------|
| 45.589 | 0:03:19 | 169 | 3:15:01 | 1:04:28 | 16.354 |
| Total : 0:15:37 h | | | | | |