

Track: integral_coteña.tcx

Fecha: 12/10/2015

 Track: integral_coteña.tcx
 Modalidad detectada = BYC
 Fiabilidad del índice IBP = C

IBP = 46 BYC

Distancia total	50.06 Km
Distancia analizada	50.06 Km
Distancia lineal	0.004 Km

Desn. de subida acumulado	741.09 m
Desn. de bajada acumulado	746.45 m
Altura máxima	274.95 m
Altura mínima	67.91 m
Ratio de subida	3.71 %
Ratio de bajada	3.6 %
Desnivel positivo por	14.8 m
Desnivel negativo por	14.91 m

Tiempo total	4:40:05 h
Tiempo en movimiento	3:02:12 h
Tiempo parado	1:37:53 h

Velocidad media total	10.72 Km/h
Velocidad media en movimiento	16.49 Km/h
Velocidad máxima sostenida	41.18 Km/h

Filtro pendiente máxima	~30 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	2893 (cad. 17.3 m)
Puntos significativos	1052 (cad. 47.63 m / 36.36 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por	9.07
Cambios dirección > 5º por	7.15
Tramos rectos acumulados	10.019 Km
Tramos rectos por	200.14 m
Cambios de pendiente penalizables	8
Cambios de pendiente penalizables por	0.16

Encuentra las mejores rutas



Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en Km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 10 y el 15%	0.604	1.21	5.83	0:06:13
	Entre el 5 y el 10%	3.828	7.65	10.23	0:22:27
	Entre el 1 y el 5%	15.565	31.09	15.1	1:01:50
	Total :	19.998	39.95	13.26	1:30:30
	Llano				
	Desniveles del 1%	9.338	18.65	19	0:29:29
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	16.64	33.24	20.14	0:49:34
	Entre el 5 y el 10%	3.845	7.68	19.36	0:11:55
Entre el 10 y el 15%	0.231	0.46	20.27	0:00:41	
Entre el 15 y el 30%	0.008	0.02	10.04	0:00:03	
Total :	20.724	41.4	19.99	1:02:13	
Total track :	50.06	100 %	16.49	3:02:12	

Track: integral_coteña.tcx

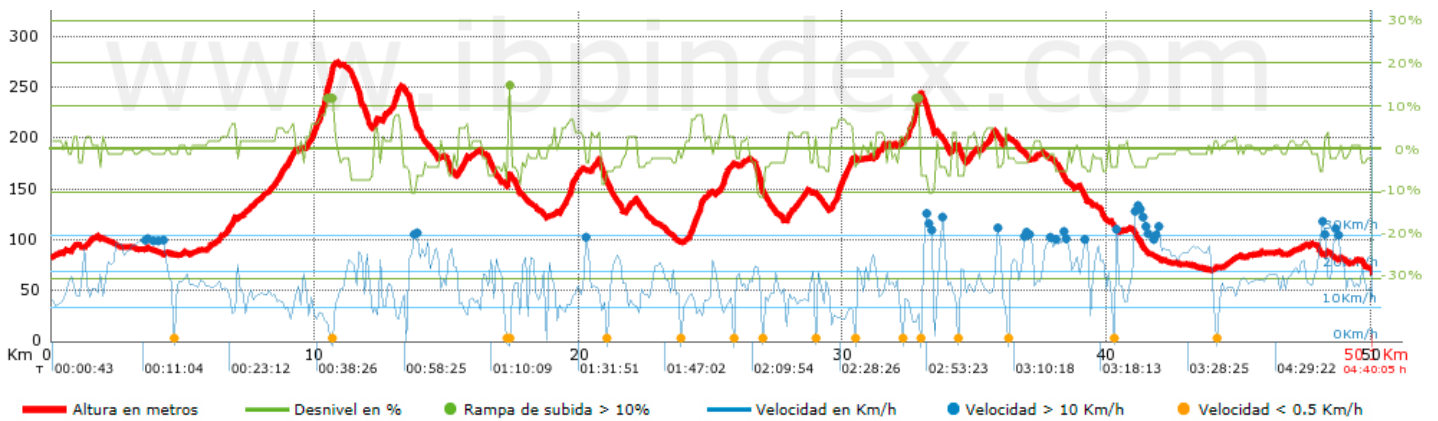
Fecha: 12/10/2015

Track: integral_coteña.tcx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = C

IBP = 46 BYC



Parámetros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas					
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
4.617	0:02:18	86	0:13:46	0:13:46	4.617
10.644	0:02:27	265	0:44:31	0:30:45	6.027
17.234	0:03:50	155	1:12:10	0:27:39	6.589

17.34	0:03:32	158	1:16:51	0:04:41 < 10´	0.106
20.958	0:03:24	164	1:35:21	0:18:30	3.618
23.781	0:05:04	99	1:48:46	0:13:25	2.823
25.806	0:04:23	173	2:03:01	0:14:15	2.026
26.95	0:01:40	152	2:11:03	0:08:02 < 10´	1.143
28.892	0:01:37	145	2:20:49	0:09:46 < 10´	1.943
30.448	0:02:55	182	2:31:40	0:10:51	1.556
32.21	0:02:36	195	2:40:24	0:08:44 < 10´	1.762
32.904	0:06:01	242	2:46:53	0:06:29 < 10´	0.694
34.294	0:02:10	194	2:57:15	0:10:22	1.389
36.169	0:03:16	198	3:05:29	0:08:14 < 10´	1.875
40.16	0:02:16	118	3:19:26	0:13:57	3.991
44.051	0:50:24 > 10´	71	3:30:49	0:11:23	3.891
Total : 1:37:53 h					